

IV EDIÇÃO
OUTUBRO

DARIDO

LIGADO

equipe

direção editorial

Maria Clara Barros

revisão

Nathália Rinaldi

design e diagramação

Maria Clara Barros

redação

Maria Fernanda Candido

Luiza Ferreira

Taís Morales

Maria Clara Barros

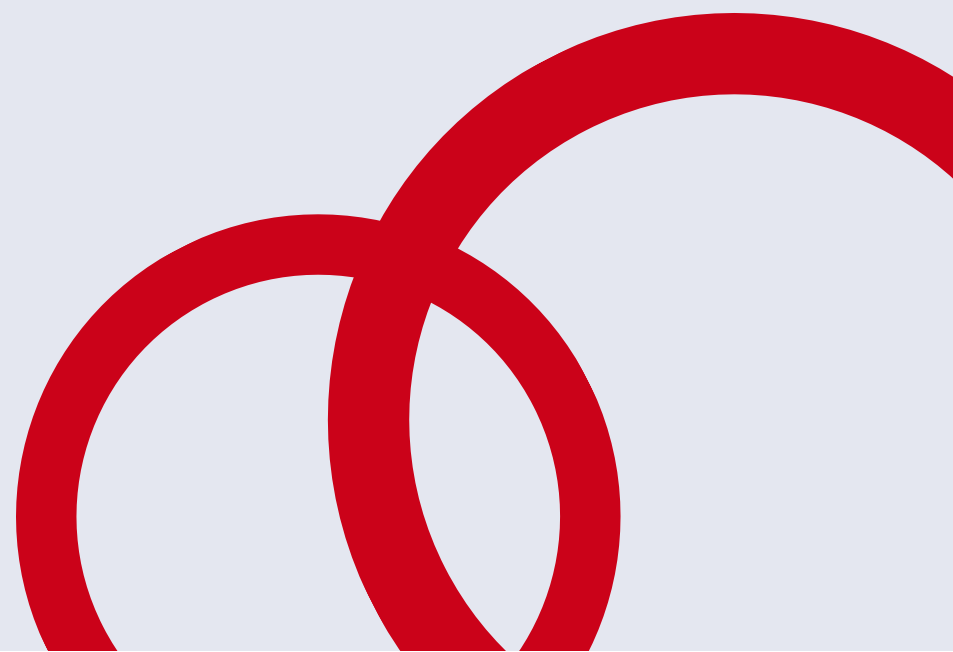
Laura Violante



Olá, Sabido!

**Nossa maior fraqueza
está em desistir. O
caminho mais certo de
vencer é tentar mais
uma vez.**

Thomas Edison



OS TRÊS PODERES

Por Maria Fernanda Candido

De acordo com o Art. 2º da Constituição da República Federativa do Brasil de 1988, a União está dividida em três poderes, independentes e harmônicos entre si, que são o Poder Executivo, o Poder Legislativo e o Poder Judiciário.

Poder Executivo

O Poder Executivo é responsável por governar e administrar os interesses dos brasileiros para garantir o bem-estar da nação. São eleitos pelo povo. O Executivo é representado pelo presidente e ministros, governador e secretários estaduais e o prefeito e seus secretários municipais.

O presidente é o chefe de estado e de governo, tem como funções administrar o governo do país, propor leis, sancionar e vetar leis propostas e aprovadas pelo Poder Legislativo, como também, nomear ministros do Supremo Tribunal Federal (STF) e eleger o comandante das Forças Armadas.

Os governadores administram o governo do estado em áreas políticas, administrativas e judiciais, atuando em conjunto ao governo federal para atender as necessidades da sociedade, distribuir verbas para as prefeituras dos estados e sancionar ou vetar leis propostas pela Assembleia Legislativa.

Os prefeitos são responsáveis pela administração municipal visando melhorar a qualidade de vida da população, assim como também sancionar e vetar leis propostas pelos vereadores.

Poder Legislativo

O Poder Legislativo tem a responsabilidade de criar leis e fiscalizar as ações do poder executivo. São eleitos pelo povo. O Legislativo é constituído de senadores, deputados federais, deputados estaduais e vereadores.

Os senadores possuem a função legislativa de criar novas leis, alterar as existentes e revisar projetos que passaram na Câmara dos Deputados e a função fiscalizadora de estabelecer o rito para julgamento de possíveis crimes de responsabilidade do presidente, vice e ministros, além disso, avaliam a indicação de cargos do executivo, como por exemplo, os embaixadores.

Os deputados federais têm a função legislativa de propor novas leis, alterar as existentes e a função fiscalizadora de monitorar financeira e patrimonialmente os atos dos executivos.

Lembramos que os Senadores e Deputados Federais formam o Congresso Nacional e representam seus estados.

Os deputados estaduais têm função de legislar no campo das competências legislativas do Estado, inclusive podendo propor, emendar, alterar, revogar e derrogar leis estaduais, tanto ordinárias como complementares, elaborar e emendar a Constituição Estadual, julgar anualmente as contas prestadas pelo Governador do Estado, criar Comissões Parlamentares de Inquérito, além de outras competências estabelecidas na Constituição Federal e na Constituição Estadual. No Distrito Federal, esse cargo equivale a Deputado Distrital.

Os vereadores discutem, aprovam e propõem leis que serão aplicadas no município. Fiscalizam, ainda, as ações do Executivo.

Poder Judiciário

Ao Poder Judiciário compete interpretar as leis e aplicar o direito de acordo com os casos a ele apresentados por meio de processos judiciais que começam por iniciativa dos interessados. Possuem a função de julgar as leis e defender os direitos dos cidadãos brasileiros de acordo com sua área de atuação.

De acordo com o Art. 92 Constituição de 1988, o Poder Judiciário é composto pelo Supremo Tribunal Federal, Conselho Nacional de Justiça, Superior Tribunal de Justiça, Tribunal Superior do Trabalho e pelos os Tribunais Regionais Federais e Juízes Federais; Tribunais e Juízes do Trabalho; Tribunais e Juízes Eleitorais, Tribunais e Juízes Militares como também, Tribunais e Juízes dos Estados e do Distrito Federal e Territórios.

Todos os ministros e juízes dos tribunais do Trabalho, Eleitoral, Militar, regionais federais, do STJ e do STF são nomeados pelo Presidente da República, alguns, com a aceitação do Legislativo; ou seja, criou-se, no Brasil, um poder escolhido pelos outros poderes, sendo assim, nem sempre representam a vontade popular.



DIA DOS PROFESSORES!

Por Luiza Ferreira

No dia 15 de outubro, comemoramos o dia dos professores. Essa data tão especial não poderia ser deixada de lado, pois os professores são os responsáveis por criar alunos sabidos e dotados de conhecimento. Ser professor vai muito além da profissão: eles são heróis que lutam diariamente para nós, alunos, evoluirmos e encontrarmos nossa melhor versão.

Como diz Jonathan Fonseca, “na construção do nosso conhecimento, os livros são os tijolos e os professores são os pedreiros” e isso reflete a importância de cada um deles em nossa formação. Com uma base forte, apoio de especialistas e com a orientação certa, um aluno é capaz de alcançar todos os seus objetivos e realizar seus sonhos não só profissionais, mas também pessoais

Ser professor não é uma profissão simples: requer paciência (e não é pouca!), requer dedicação, atenção e resiliência. Para Nelson Mandela, “a educação é a arma mais poderosa que você pode usar para mudar o mundo”, ou seja, os profissionais da educação são os responsáveis pela criação de uma geração preparada e consciente. Nesse ponto, o SEI tem grande destaque, pois possui professores renomados que estão ao nosso lado dando todo o suporte necessário. Sem dúvidas, os sabidos serão cidadãos ativos, conscientes e felizes com suas escolhas.

Portanto, gostaria de parabenizar todos os professores pelo lindo trabalho que realizam diariamente. Tenham a certeza de que vocês já fazem e farão parte de nossas conquistas - e nós não poderíamos deixar esse reconhecimento de lado. Quando vocês nos ajudam, quando explicam a matéria dez vezes até entendermos, quando passam dicas e indicam nossos erros, vocês estão nos preparando para o futuro. É por isso que a nossa relação vai além de professor e aluno: porque vocês realmente se preocupam com a gente e querem o nosso bem, buscando sempre caminhos, aulas e monitorias para contribuir em nossa aprendizagem. OBRIGADA por exercerem suas funções de maneira tão incrível!

OUTUBRO ROSA



Depoimento da professora Cynthia, de Inglês

A nossa saúde é o maior tesouro que podemos possuir. Nem sempre valorizamos isso até que algo simples ou grave nos aconteça...

O câncer não é uma sentença de morte: cada caso é um caso. Especialmente se for tratado no início, as chances de cura ultrapassam 90% de cura. O meu caso foi descoberto em um estágio avançado.

Até 2016, eu vinha cuidando muito bem de minha saúde, porém negligenciei este meu tesouro até 2020. A suspeita de um tumor maligno veio com o resultado de uma mamografia no dia 8 de fevereiro de 2021 - dia do meu aniversário!

Exames foram feitos para a confirmação da suspeita e para descobrir se havia metástase. Chorei demais. Ninguém está pronto para um diagnóstico em que, de repente, você não sabe quanto tempo tem de vida nem se vai continuar a trabalhar ou até onde você consegue ir.

Meu médico mastologista disse que várias pessoas fazem o tratamento e continuam trabalhando sem sentir nada. O oncologista disse que eu poderia entrar em licença por um tempo, caso quisesse.

Optei por lutar, trabalhar e decidi que não seria o tumor que tiraria a minha alegria. Orei muito, me alimentei muito melhor e fiz exercícios físicos várias vezes por semana. Fiquei careca, usei peruca e a cada quimioterapia confiava absurdamente mais em Deus. Comecei a praticar o egoísmo positivo que aprendi através de uma enfermeira chefe do hospital. É algo que você aprende para evitar pessoas e comentários negativos e isso levo em minha vida até hoje.

Trabalhei até o último dia do ano letivo. Fui operada e fiz radioterapia. Agradeço a Deus por ter me transformado em uma outra pessoa. Evito reclamar. Faço comentários positivos, pois as palavras marcam e podemos partir a qualquer momento.

Passamos por uma pandemia na qual perdemos muitas pessoas rapidamente. Se você algum dia tiver que ser o porto seguro de alguém em uma situação parecida ou menos grave do que a minha, sempre diga e pense que tudo na vida passa para nos transformar. Incentive a sua mãe, irmã, tia, prima ou qualquer outra pessoa a ter prioridade em sua saúde não só física quanto mental. Oração, alimentação e exercício físico é um tripé inabalável e inquestionável.

Viva a sua vida valorizando não só o seu presente como também a vida do seu próximo.

Um grande abraço.
Cynthia Paiva.

AULA DE TÊNIS

Por Taís Morales

No mês passado, o SEI realizou um sorteio com o objetivo de proporcionar um treino de tênis no Copacabana Palace com o Projeto Futuro Bom. Foi uma oportunidade super divertida! Além de conhecer um pouco do Copacabana Palace, aprendemos mais sobre esse esporte com práticas didáticas e enriquecedoras para os alunos.

No dia 09/10, fomos instruídos a chegar no hotel às 8:30 para que às 9:00 horas o aulão começasse. Após a chegada, subimos até a quadra de tênis e a aula começou, sendo também fornecidas bebidas energéticas e água. O treino foi bastante didático, ensinando prática por prática até o jogo ser efetivado por meninas e meninos separadamente. A aula durou até 12h, quando quatro troféus de campeão e vice-campeão foram distribuídos para quatro alunos: eu e Júlia, do 1o ano, Lucas e Felipe, do 2o ano. A entrega foi realizada como surpresa, já que a avaliação de desempenho durante o treino não foi explícita.

Resumidamente, foi uma oportunidade incrível que o SEI e o Futuro Bom proporcionaram, e com toda certeza foi um ótimo incentivo à prática de esportes!



ORGANIZAÇÃO FINANCEIRA

Por Maria Clara Barros

Invista em Educação

Uma das bases para qualquer tipo de progresso é a busca por informações e aprendizados. Investir em informações direcionadas aos objetivos é uma das principais formas de desenhar trilhas de conhecimento, sendo um recurso fundamental para atingir os objetivos da vida. Invista em informação com foco e lucidez em onde você quer chegar. Se esse objetivo mudar, tudo bem, porém, não há como você ter 10 objetivos ao mesmo tempo. Seja objetivo.

Faça um planejamento financeiro

Um planejamento financeiro é um processo. É algo que é feito, implementado e acompanhado ao longo do tempo. O planejamento financeiro pessoal é uma coisa “viva”, que evolui e se aperfeiçoa ao longo do tempo. Os primeiros passos para fazer um bom planejamento financeiro é definir seus objetivos e seu estilo de vida desejado. Faça um levantamento de suas dívidas, defina uma ferramenta de controle e orçamento, forme uma reserva de emergência.

Poupe dinheiro

Criar esse hábito evita compras por impulso e tragédias financeiras.

Há dois tipos de investimento, o ativo e o passivo. Todo investimento ativo é aquele que multiplica, que tem a capacidade de gerar algo a mais. Por outro lado, investimento passivo é aquele que tira os recursos, que escoa capital. Em suma, ativo é entrada; passivo, saída.

Antes de efetuar uma compra, que pode estar sendo realizada por impulso, existem alguns questionamentos que podem ser aplicados para verificar o grau de necessidade e desejo daquela compra:

- **continuaría comprando aquele item daqui a 6 meses?**
- **realmente gosta do que está comprando ou só está seguindo uma tendência?**
- **pagaria o valor total se não estivesse em uma oferta?**
- **se você fechasse o carrinho agora e voltasse amanhã, ainda compraria?**
- **daqui a 3 meses, você ainda vai precisar disso?**

Use o cartão de crédito ao seu favor

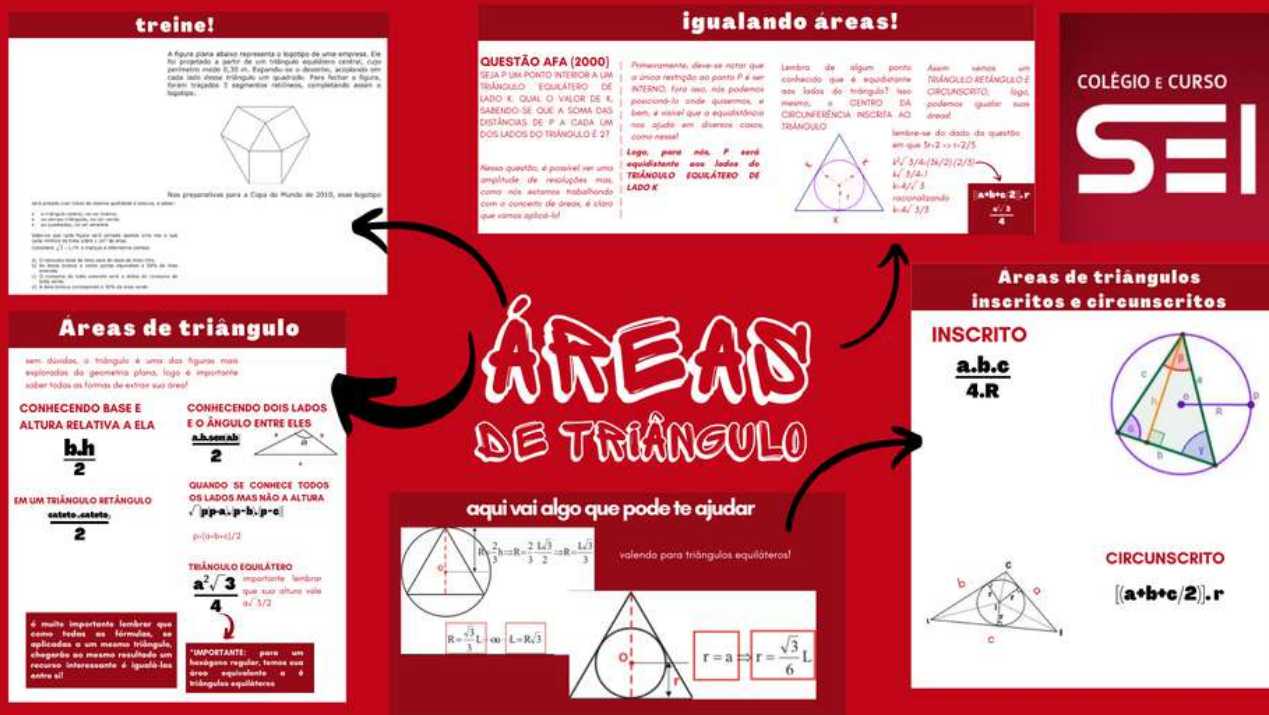
Entenda que cartão de crédito não é dinheiro futuro, ele não pode ser um dinheiro que você não tenha e que no futuro você possa ter. O cartão de crédito é o dinheiro que você tem hoje, então, você consome o que tem na conta e coloca no cartão para que esse dinheiro possa gerar a possibilidade de ser mais barato no futuro. Ao manter o dinheiro no seu bolso, você valoriza esse dinheiro, uma vez que os 800 reais de hoje valem menos que os 800 reais de amanhã.

Aprenda sobre impostos

Entenda como funcionam, quais existem e quais seus objetivos. Por ser um assunto extenso, impostos serão abordados de forma mais aprofundada na próxima edição do jornal!



mapa mental por Laura Violante



agradecimentos

Quarta edição do jornal Sabido Ligado! Gostaria muito de agradecer a cada um que contribuiu com essa edição. Obrigada, Maria Fernanda, Taís, Luiza e Laura! Obrigada, coordenadora Nathália! Sem vocês, eu não conseguiria cuidar desse jornal, vocês são maravilhosas!

Não posso deixar de agradecer ao leitor que está com a gente desde a primeira edição, obrigada pelo carinho de ler nosso jornal!

Até a próxima edição!

Maria Clara B. de Oliveira
Editora-chefe